

# Lebenslauf – Curriculum Vitae

Name Hildegund Engstler

Straße Obdorfweg 41a

Wohnort 6700 Bludenz, Österreich

Mobiltelefon +43-664-73672382

E-Mail hildegund.engstler@vol.at

Jahrgang / Familie 1944, zwei erwachsene Söhne



## Ausbildung – Berufliche Tätigkeit

1963 Matura am Realgymnasium Bludenz

1965 2-jährige Ausbildung mit Diplom zur dipl. med.-techn. Assistentin an der Universitätsklinik Innsbruck

1965 - 1968 Labortätigkeit als dipl. med.-tech. Analytikerin am KH Bludenz

1977 - 1989 Labortätigkeit in der Kinderarztpraxis Primar Dr. Dür, Bludenz

1983 - 1989 Lehrgang für ReferentInnen ‚Ausarbeiten eines Modelles‘, Kath. Bildungswerk Batschuns

1984 Lehrgang für ReferentInnen, Kath. Bildungswerk Batschuns

1984 Rhetorikseminar bei Rigobert Hanzer, Bildungshaus Batschuns

1988 - 1992 Heilpflanzenbotaniker Kurs mit Ignaz Schlifni, Bildungshaus Batschuns

1989 Bachblüten Seminar bei Irmgard Knapp, Klagenfurt

1990 - 1993 Bachblüten-Erfahrungsaustausch in Bludenz

1991 Ausbildung zur Kursleiterin ‚Wechseljahre‘ bei Julia Onken, Frauenseminar Bodensee, Romanshorn

1992 Fortbildungswoche Alternative Medizin, Volkshochschule Bludenz

1992 Seminare Aromatherapie bei Dr. Gumbel und Martin Henlein, Oase Feldkirch

1993	Ausbildung zur Kursleiterin ‚Frauenthemen‘, Schloß Goldeck Salzburg
1993	Bachblütenseminar bei Heilpraktiker Wild aus München, Bregenz
1995	Fortbildung für KursleiterInnen, AK Feldkirch
1995	Ausbildung ‚Lebenskrisen bewältigen‘ bei Dr. Rüdiger Dahlke, Schloß Goldeck Salzburg
1999	Ausbildung zur Jin Shin Jyutsu Praktikerin
2006 - 2009	Ausbildung zur Leiterin ‚Tanzen ab der Lebensmitte‘
seit 1988	Referentin für verschiedene Organisationen und Privatpersonen zum Thema Ganzheitsmedizin

### Ehrenamtliche Tätigkeit

1982 - 1989	Initiatorin und Begleitung des Projekts „Wir 3“ am Gymnasium Bludenz
1984 - 1989	Obfrau des Elternvereins der HTL Rankweil
1994 - 1996	Mitarbeit in der Projekterstellung und Beraterin im Frauengesundheitszentrum Dornbirn
seit 2014	Initiatorin und Begleitung des Kräuter- und Gesundheitsstammtisches Bludenz

### Referentinentätigkeit – Erwachsenenbildung – Seminarleitung

Frauenspezifische Themen:

Menstruation, Schwangerschaft, Geburt, Wechseljahre;

Lebensübergänge – Chancen zu spiritueller Entwicklung

Beratungen zur Frauengesundheit

Heilpflanzenbotanik, Phytotherapie, Pflanzenessenzen, Aromakologie, Bachblüten

Heilpflanzen und Schamanismus

## Seminarthemen – Exkursionen

Alltagsrituale mit Heilpflanzen zur Pflege meiner Lebensenergie  
Altes Frauen- und Kräuterwissen  
Altes Heil- und Kräuterwissen  
Frauenalltag, weiblicher Zyklus und Spiritualität  
Gesundheit und Wohlbefinden sind erlernbar  
Heilpflanzen für die erste Hilfe  
Heilpflanzen im Zyklus der Jahreszeiten  
Kennenlernen der Heilpflanzen in ihrem natürlichen Lebensraum (Exkursionen)  
Naturkosmetik selbstgemacht  
Phytotherapie in der Zahnmedizinischen Prophylaxe  
Pubertät und Naturheilwissen  
Räuchern mit Heilpflanzen – eine alte Volkstradition und Heilkunst  
Salben aus Heilkräutern  
Wechseljahre, Osteoporose und Naturheilwissen

## Interessen

Motto: lebenslanges Lernen und Forschen über altes Frauen- und Kräuterwissen  
Pflanzenkunde, Naturheilmittel und -verfahren  
Kochen mit Kräutern und naturbelassenen Lebensmitteln  
Kräuterwanderungen, Bergwandern  
Schneeschuhlaufen, Schwimmen, Tanzen, Reisen, Lesen, klassische Musik

*Hildegund Engstler*

Bludenz, im Februar 2017